

## **Pensamentos agem sobre nós mesmos**

E assim é que, remontando dos efeitos às causas, somos obrigados a admitir, com os médicos alquimistas e os filósofos herméticos do fim da Idade Média, que muitos dos males do corpo não são mais que males do espírito contra os quais todos os tratamentos físicos são ineficazes.

“Uma grande paixão a que o homem se entrega — diz Eliphas Levi — corresponde sempre a uma grande enfermidade que para si prepara.”

Quando ela se declara, é indispensável, para a sua cura, que se trate primeiro do moral. Cheios de esperança, se nós não pensamos senão em sermos bons, confiantes e corajosos, atraímos as boas influências que flutuam indecisas em redor de nós, nossa intuição torna-se mais verdadeira e mais poderosa; e, consolidando a nossa saúde física, preparamos em grande parte o nosso êxito nos negócios e asseguramos a nossa felicidade.

Mas, se, tristes, desconfiados, ciumentos, receosos e maus, alimentarmos pensamentos de desespero, de ódio e de vingança, atrairemos, fatalmente, as más influências que cavam a nossa ruína e nos levam à desgraça.

Neste último caso, não temos repouso, nem de dia nem de noite; nada nos distrai, nada nos alegra; não achamos tranquilidade em parte alguma.

**Heitor Durville** – Livro: **Magnetismo Pessoal** – Pensamentos agem sobre nós mesmos