

A Receita de Santo Agostinho

Segundo Santo Agostinho, em “O Livro dos Espíritos”, livro terceiro, capítulo XII, “para se melhorar nesta vida e resistir ao arrastamento do mal”, a receita é o “conhecimento de si mesmo”. Propõe ele um exercício rigoroso e honesto de autoavaliação moral que nos mostra o avesso de nós mesmos. Esta parece ser a chave da ciência do bem viver.

Através deste critério podemos aferir o quanto ainda estamos submetidos ao império das influências da matéria; o quanto o egoísmo e suas derivações predominam em nossa alma; e que mudanças em nós não podem mais ser adiadas. A indicação do exercício individual visa, contudo, à toda a humanidade. Melhorando-se as partes, transforma-se o todo, esse é o princípio.

A experiência na matéria é necessária para o desenvolvimento do Espírito no trabalho de construção da própria personalidade; para isso renasce muitas vezes, conhecendo o bem e o mal. A matéria o tem enlaçado desde sempre no processo natural e compreensível da evolução. Sai do caminho, percorre atalhos, retorna a ele... Mas há um momento na sua trajetória em que, “percebendo as coisas” como são verdadeiramente, delibera chegar.

A partir daí, o Espírito terá que limpar o entulho íntimo: humanizar-se, se soltar das garras materiais que, como ventosas, o tem mantido preso ao plano das sensações. Progressivamente vai adentrando no pensar, sentir e fazer mais espiritualizados. Esse continuum de desenvolvimento do ser integral (espírito, mente, corpo) agrega objetivamente valores novos que o fazem agora ver o mundo (a vida) sob o prisma ético-moral da solidariedade e fraternidade universais.

As reencarnações cuidam, num processo mais ou menos longo e sofrido, da depuração do Espírito, aprimorando suas potencialidades. Mas, o que Santo Agostinho quer com seu exercício é acelerar o encontro de cada um dos seus irmãos terrenos consigo mesmos, para que criem vida nova e renovem logo a face do mundo.

Cláudio Bueno da Silva – O Consolador – A Receita de Santo Agostinho - N° 329 – 15/09/2013